

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

„Legyen a sport a szenvedélyed!” tábor

2019. június 21-25.

Zamárdi

Résztevő gyermekek száma: 60 fő

A táboron résztvevő 60 gyermeket több csoportba osztottuk, hogy a foglalkozások sikere érdekében optimális létszám alakuljon ki. Minden gyermek, mindegyik foglalkozáson egyforma arányban vett részt. A sportfoglalkozások délelőtt a reggeli után kezdődtek és ebédig tartottak, majd ebéd után folytatódtak a vacsoraig, illetve az esti programig. A sportfoglalkozások során fontosnak tartottuk, hogy az adott sportág szabályainak ismeretén kívül megtapasztalják a mozgás örömét, a hangulatukra gyakorolt jótékony hatását.

Az első napon – pénteken – a vacsora előtt a Sakk Matt együttes szórakoztatta a gyerekeket, interaktív koncerttel és hangszerbemutatóval.

Szombaton délelőtt, mivel nagyon kedvező időjárás volt, a gyerekek a vízi sportokkal ismerkedtek. A Balatonon béreltünk számukra vízi bicikliket és kajakokat. Nem csak a vízi eszközöket próbálhatták ki, hanem megtanulták ezek rendeltetésszerű használatát, valamint a vízi sportokra vonatkozó különleges szabályokat is. Fontos célkitűzésünk volt, hogy a gyermekek csapatokban „dolgozva” odafigyeljenek egymásra is. Délután – mivel folytatódott a nyári időjárás – a vízilabdát és a strandfocit próbálhatták ki, valamint a parton kidobóztak és frizbiztek.

Vasárnap sajnos kedvezőtlenebbek voltak az időjárási feltételek, így a vízi sportok helyett néhány szárazföldi sportágakat próbálhattak ki a gyerekek. Délelőtt megismerkedtek az íjászattal, görkorcolyáztak valamint asztaliteniszeztek, délután tollaslabdáztak, futballoztak, illetve - aki kedvet érzett hozzá – túráztak.

Vasárnap este a gyerekek Rudi bohóc műsorát nézték meg

(<http://www.rudibohoc.hu>). Az előadás magját ebben az esetben

az alkotta, hogy a bohóc is más, mint a többi ember,

esetlenségével, ügyetlenségével együtt mégis szerethető,

el- és befogadható. A gyerekek a bohóc csetlés-

botlásán keresztül tükörbe tekintve megélhetik, elfogadhatják saját másságukat, különbözőségüket, annak minden vidám vagy szomorú aspektusával, gyarlóságával együtt.

Hétfőn délelőtt ismét az asztaliteniszt és az íjászatot gyakorolták a gyerekek, délután pedig a vízparton strandfociztak és a Balatonban vízilabdáztak. Ebéd után ismét vízi sporteszközöket próbálhattak ki, valamint sorjátékokban mérhették össze ügyességüket.

Hétfőn este megtekintették Lang Rudolf színművész három magyar népmeséből álló interaktív mesejátékát – az Igazság kútja címmel. A mesék által hordozott igazság mélységekbe repíti a mese szereplőjét, aki képzelőerejének segítségével átlényegülhet, amivé csak akar. Az ott megélt élmények, tapasztalatok segítik a valóságos világban az értékrendeket felállítani, a pozitív véleményre hallgatni, s akár életre szóló döntéseket hozni. A kiválasztott történetet a mesélő a közönségből választottakkal játszatta el interaktív módon.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



2

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE