



**Veszprém Megyei Gyermekvédelmi Központ, Általános
Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Területi
Gyermekvédelmi Szakszolgálat**

8200 Veszprém, Kossuth L. u. 10. II. em.

Tel.: 88/564-521

Fax: 88/564-530

e-mail:titkarsag@vmgyk.hu

91905-A/911-268/2020. számú IGAZGATÓI UTASÍTÁS

ELJÁRÁSREND

**A JÁRVÁNYÜGYI KÉSZÜLTSEGI IDŐSZAK ALATT BETARTANDÓ ÁLTALÁNOS
JÁRVÁNYÜGYI MEGELŐZŐ SZABÁLYOKRÓL**

A Kormány a 283/2020. (VI.17.) Kormányrendelettel bevezette a *járványügyi készültséget*, tekintettel arra, hogy a járványügyi helyzet javulása ellenére a fertőzés még sziget-szerűen megjelenhet.

A Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság SZGYF-IKT 8832-8/2020-as számon, 2020. július 31-én kelt fenntartói tájékoztatásában, általános járványügyi megelőző szabályokról, valamint azok kötelező betartásáról rendelkezett.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ 2020. július 24-én kelt, jelen Igazgatói Utasítás *I. számú mellékletét* képező általános járványügyi megelőző szabályai, az újabb korlátozások bevezetésének elkerülését szolgálják.

Tekintettel arra, hogy Intézményünk feladatellátásának professzionális biztosítása több tevékenység vonatkozásában megköveteli a személyes jelenlétet, a fokozatosság és a hatályos járványügyi szabályok maximális betartása mellett, az alábbi utasítást adom:

ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

Csak egészséges munkavállalók léphetnek be az Intézmény területére, a munkavállalót az Intézmény bejáratánál nyilatkozattételi kötelezettség terheli.

Jelen utasítás *2. számú mellékletének* kitöltése minden (közalkalmazotti státuszban és megbízási szerződéssel) foglalkoztatott munkatárs részére kötelező.

Az Intézmény területére belépő személyek részére a *3. számú melléklet* kitöltése kötelező.

Munkatársaink, valamint ügyfeleink védelme, egészségük megóvása érdekében, a látogatók részére a száj és az orr eltakarására alkalmas maszk (kendő/sál) viselése kötelező!

A személyi higiénére fokozottan kell figyelni. A fertőzés megelőzésének legfontosabb módja a gyakori, alapos szappanos kézmosás, valamint a közösségi távolságtartás.

A környezet fokozott tisztántartását és fertőtlenítését a Veszprém Megyei Gyermekvédelmi Központ Gazdasági Osztályának kollégái folyamatosan biztosítják.

A dolgozók munkahelyeiknél törekedni kell a lehetőségekhez mérten legalább 1,5-2 méteres távolság biztosítására, kerülni kell a zsúfoltságot. Figyelmet kell fordítani az irodák rendszeres szellőztetésére is.

A korona vírus fertőzés terjedésének minimalizálása érdekében az együttműködési kötelezettség, valamint a jóhiszeműség és tisztesség elve alapján, a munkatársaknak és a látogatóknak haladéktalanul tájékoztatni kell az intézményvezetőt a velük, illetve hozzátartozójukkal kapcsolatban felmerülő potenciális fertőző megbetegedés fennállásának veszélyéről.

KAPCSOLATTARTÁS

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma, 2020. július 2-án kelt Útmutató tárgyú kiadványában - 4. számú melléklet - foglaltakkal összhangban, a Veszprém Megyei Gyermekvédelmi Központ székhelyén és telephelyein megvalósuló kapcsolattartások vonatkozásában, az alábbi rendelkezéseket hozom:

Intézményünk, a járványügyi védekezés rendelkezéseinek maximális betartása mellett várja a nevelőszülői családokat és a vérszerinti hozzátartozókat szabályozott kapcsolattartásuk megvalósítására.

A kapcsolattartás szabályai:

1. Intézményünkbe csak egészséges állapotban érkezők léphetnek be.
2. Belépéskor minden személy kötelezően használja a kihelyezett kézfertőtlenítőt, zárt térben kötelező a saját maszk használata.
3. A kapcsolattartásra érkező személyeknek minden esetben be kell tartaniuk a másfél méteres távolságot, lehetőség szerint saját gyermekükkel is.

Veszprém, 2020. augusztus 4.




Kocsiné Szódy Karolina
mb. Intézményvezető

NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

Tájékoztatás a járványügyi készültségi időszak alatt betartandó

ÁLTALÁNOS JÁRVÁNYÜGYI MEGELŐZŐ szabályokról

Az időben meghozott korlátozó intézkedések, a lakosság nagyfokú együttműködésével lehetővé tették, hogy 2020. június 18-án a veszélyhelyzet, és az ezzel járó, a mindennapi életünket jelentősen átalakító korlátozások megszüntetésre kerülhettek.

Tekintettel azonban arra, hogy a járványveszély nem szűnt meg, ezért a veszélyhelyzet helyett **járványügyi készültség** lépett életbe.

Annak érdekében, hogy a jelenlegi alacsony járványügyi kockázat emelkedését, és az újabb korlátozások bevezetését elkerülhessük, a **járványügyi készültség időszakában** is rendkívül fontos az alábbi **általános járványügyi szabályok betartása az élet minden területén:**

Egészséges személy

A jelenlegi koronavírus járvány elsősorban direkt módon cseppfertőzéssel tejed, azaz a vírus terjedése szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüsszögő ember jelenti. Ezért az elsődleges és legfontosabb megelőző intézkedés, hogy **kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató személy álljon munkába, menjen közösségbe.**

Személyi higiéné betartása

A járvány terjedésének megelőzése, saját magunk és embertársaink védelme érdekében rendkívül fontos az alapvető higiénés szabályok betartása:

- az egyes tevékenységeket megelőző és azt követő **szappanos kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés**, mivel az alapos kézmosás vagy kézfertőtlenítés eltávolítja a kezünkről az esetlegesen rajta levő vírusokat.
- a **köhögési etikett betartása**, azaz köhögéskor, tüsszentéskor takarjuk el az arcunkat könyökhajlattal vagy papír zsebkendővel. A papír zsebkendőt használat után rögtön dobjuk szemetes kukába, így elkerülhetjük a vírusok szétszóródását.
- az **arc felesleges érintésének kerülése**, mivel szennyezett kezünkkel a vírusokat az arcunkon keresztül könnyen bejuthatjuk a szervezetünkbe.

Távolságtartás

- Tekintettel arra, hogy tünetmentes személy is hordozhatja a vírust, továbbra is javasolt a **1,5 méteres védőtávolság megtartása**. A fertőzöttek elsősorban köhögés, tüsszögés, de (újabb bizonyítékok szerint) hangos beszéd vagy éneklés során is apró nyálcseppeket bocsátanak ki, amelyek vírusokat tartalmaznak, így minél közelebb tartózkodunk egy fertőzött személyhez, annál valószínűbb ezen fertőző cseppecskék belélegzése.

- **Kerüljük a zsúfolt helyszíneket, csoportosulásokat!** Minél több ember gyűlik össze egy adott helyen, annál nagyobb eséllyel találkozhatunk fertőzött személlyel, és annál könnyebben fertőződhetünk meg.

Fokozott fertőtlenítés

A köhögéssel, tüsszentéssel a különböző felületekre került vírus inaktiválása érdekében fokozottan ügyelni kell a **tisztaságra**, a rendszeres **fertőtlenítő takarítás elvégzésére**, azonban nem cél a steril környezet létrehozása otthonunkban.

A fertőtlenítő takarítás során kiemelt figyelmet kell fordítani arra, hogy a **kézzel gyakran érintett felületek** (ilyenek pl. az ajtókilincsek, korlátok, villanykapcsolók, mosdók csaptelepei stb.) **vírusölő hatású szerrel fertőtlenítésére kerüljenek.**

A felületek fertőtlenítésére jól alkalmazhatók az alkohol bázisú gyorsfertőtlenítők, illetve a fertőtlenítő kendők, míg a klóralló burkolattal ellátott helyiségek padló és fal burkolatainak fertőtlenítésére használhatók a klórtartalmú készítmények.

A fertőtlenítőszereket minden esetben a gyártó által magyar nyelven feltüntetett használati utasítás szerint, **megfelelő koncentrációban és megfelelő behatási idővel kell felhasználni, megfelelő szellőztetés mellett.**

Az ózon fertőtlenítőszerként vagy légtisztításra történő felhasználása országos tisztifőorvosi engedély nélkül jogszerűtlen. **Ózongenerátorokat csak engedéllyel rendelkező szakember használhat** indokolt esetben, **kizárólag emberek távollétében, a kezelés utáni kötelező szellőztetési idő betartásával.** Az ózongenerátorok használatakor keletkező ózon, illetve a levegőben lévő illékony anyagok és az ózon reakciójából származó káros vegyületek egészségre ártalmasak.

A helyiségek UV-fénnyel történő fertőtlenítése is **kizárólag emberek távollétében történhet.**

Fokozott szellőztetés, légtechnika rendszerek helyes használata

Ujabb tanulmányok szerint az egészen apró nyálcseppek hosszabb ideig a levegőben maradhatnak fertőzőképességüket megőrizve. Az apró nyálcseppecskék elsősorban zárt térben jelenthetnek kockázatot, ahol koncentráltan megmaradnak. Zárt térben a kórokozók koncentrációjának csökkentése érdekében kiemelt figyelmet kell fordítani a **folyamatos vagy rendszeres, fokozott intenzitású természetes szellőztetésre.**

A több ember által használt helyiségekben (egészségügyi intézmények, iskolák, idősotthonok, zsúfoltabb szolgáltató helyiségek) a nem megfelelően működtetett légtechnikai eszközök természetes szellőztetés hiányában növelhetik a fertőzés kockázatát.

Mesterséges szellőztetés esetén amennyiben nyithatóak az ablakok, javasolt a minél gyakoribb, nyitott ablakokon keresztüli természetes szellőztetés egyidejű alkalmazása. Amennyiben az ablakok nem nyithatóak, úgy egyéb úton kell biztosítani a folyamatos friss levegő ellátást és kerülni kell a használt levegő visszakeverését a rendszerbe.

Az olyan légtechnikai készülékek, amelyek friss levegő pótlására nem alkalmasak, és kizárólag a belső levegőt forgatják (pl.: split klíma és fan-coil berendezések, mobil légtisztítók), a levegőben tarthatják a vírusos cseppeket, szállíthatják a kórokozókat. Ezek a készülékek csak akkor használhatóak, ha egyidejűleg intenzív levegő utánpótlás történik kültérből.

Split klímaberendezések a nyári időszakban, amennyiben használatuk a nagy melege tekintettel indokolt, az alábbi feltételek betartása mellett működtethetők:

- a készüléket úgy állítsák be, hogy a **helyiség alsó felében ne okozzon nagy légáramot**, (a levegőáramot felfele irányítsák),
- a klímaberendezések használatával párhuzamosan végezzenek **napi többszöri** (gyermekintézményekben óránként, szociális intézményekben, egészségügyi ellátórendszer intézményeiben a beltéren tartózkodók személyének változása függvényében legalább naponta 3-5 alkalommal) **intenzív (teljes ablakfelületet kitáró) szellőztetést**,
- a készülék beltéri egységének **hőcserélője és porszűrője gyakran** (súlyosabb járványhelyzetben hetente vagy gyakrabban) **kerüljön fertőtlenítésre**, engedélyezett vírusölő hatású szerrel,
- nagyobb igénybevétel (például rendezvények) előtt és után is fertőtlenítsék a készülékeket,
- a cserélhető szűrővel is rendelkező készülékek **szűrőjét** zsúfoltabb helyiségekben, nagyobb igénybevétel esetén (egészségügyi szolgáltatók, osztálytermek) **cseréljék az előírtnál gyakrabban** a megfelelő óvintézkedések betartása mellett, figyelembe véve, hogy a használt szűrő fertőzés forrása lehet (maszk és kesztyű használata mellett a szűrőt a helyszínen óvatosan helyezték műanyag zsákba és azt azonnal zárják le),
- **megfelelő hőmérséklet beállítása** szükséges a berendezésen (a külső hőmérsékletnél maximum 6-8°C-kal hidegebbre javasolt a klímaberendezést beállítani).

Ventilátorok használata csak folyamatosan kitárt ablakok mellett javasolt a helyiségekben több személy egyidejű tartózkodása esetén. E készülékek kitárt ablakok mellett segíthetik a beltéri levegő gyors kicserélődését, ezáltal a kórokozók koncentrációjának csökkentését, zárt ablakok mellett azonban fokozzák a fertőződés kockázatát.

Egyes UV-fénnyel, HEPA-szűrővel vagy elektrosztatikus légszűrővel működő **mobil légtisztító készülékek** csökkenthetik a levegőben lévő vírusok számát, azonban szintén hozzájárulhatnak a vírusos cseppek lebegtetéséhez is. Hamis biztonságérzetet keltve elterelődhet a figyelem az alapvetően fontos természetes szellőztetés szükségességéről, így akár emelhetik is a fertőződés kockázatát a zsúfoltabb beltérekben.

Légtisztítók járványhelyzetben való használata esetén az alábbiakra kell figyelmet fordítani:

- használatukkal párhuzamosan **folyamatos, vagy gyakori** (óránkénti) **intenzív** (teljes ablakfelületet kitáró) **szellőztetés szükséges** (amennyiben a helyiségben egyidejűleg többen is tartózkodnak), nehezebben szellőztethető helyiségek esetén a szomszédos helyiségek felől ajtón keresztül szükséges biztosítani a friss levegőt.
- a szűrővel rendelkező készülékek általában félévente előírt **szűrőcseréjét nagyobb igénybevétel esetén** (például kórtermek, üzlethelyiségek, osztálytermek) **végezzék gyakrabban** (3-4 havonta), a megfelelő óvintézkedések betartása mellett, figyelembe véve, hogy a használt szűrő is fertőzés forrása lehet,
- az **UV-C fénnyel** (germicid lámpával) ellátott légszűrő-készülékeknel fontos, hogy ózontermelődés-mentesek legyenek, azaz **csak 253,4 nanométer feletti hullámhosszúságú ibolyántúli (UV-C) sugarakat bocsásson ki** a készülékben működő UV fényforrás, mert az ennél rövidebb hullámhosszúságú UV fény alkalmazásánál ózon termelődik. Emellett fontos, hogy **az UV-fény zárt rendszerben működjön**, és teljesen fedett legyen a szem- és bőrkárosodás elkerülése érdekében,
- az elektrosztatikus szűrővel rendelkező készülékek előírt tisztításának elhagyása a hatékonyságot csökkenti,

- **ózontermelő légtisztítók használata ellenjavallt**, mivel az ózon káros az egészségre.

Maszkhasználat

A járványügyi készültségi időszak védelmi intézkedéseiről szóló 285/2020. (VI. 17.) Korm. rendelet védelmi intézkedésként a 6 év feletti személyek számára a **tömegközlekedési eszközön való utazás**, valamint az **üzletben történő vásárlás során száját és az orrot eltakaró eszköz** (például orvosi maszk, sál, kendő) **kötelező viselését írja elő**.

A jogszabály az **üzletekben dolgozók** - kivéve a vendéglátó üzlet belső (zárt) részében dolgozókat - **kötelező maszkviseléséről nem rendelkezik**.

A maszkviselési kötelezettség megszegése szabálysértésnek minősül, melyre vonatkozó **hatósági feladatokat** az általános szabálysértési hatóságként kijelölt, **területileg illetékes rendőrségi szervek látják el**.

Maszk viselése:

A WHO ajánlása szerint viseljenek maszkot:

- az egészségügyi dolgozók,
 - a légúti tünetekkel rendelkező személyek (enyhe tünetek esetén is)
 - COVID-19 fertőzöttet ápoló személyek,
- minden olyan helyen ahol nehézségekbe ütközik a távolságtartási szabályok betartása, azaz a javasolt 1,5 méteres távolság nem tartható.

Textil maszk viselése

Egyelőre korlátozott bizonyíték áll rendelkezésre arra vonatkozóan, hogy a textilmaszk védelmet jelent a megfertőződés vagy a fertőzés terjedése ellen. Ennek ellenére jelentős közösségi terjedés esetén, olyan helyszíneken, ahol sok ember van jelen és nem tartható be a legalább 1,5 m-es távolság (pl. üzletek, tömegközlekedés), ajánlható a textilmaszk használata. Fontos azonban tisztában lenni azzal, hogy a **helytelen maszkhasználat növelheti a megfertőződés kockázatát**.

Az arcmaszkok helyes viselési módja;

A maszkok csak az egyéb higiénés szabályokkal együttesen jelentenek védelmet: a rendszeres, alapos kézmosás vagy kézfertőtlenítés.

Orvosi maszk helyes viselése:

- A maszk felvétele előtt mossunk vagy fertőtlenítsünk kezet.
- Ellenőrizzük, hogy a maszk tiszta és ép, a teteje van felfelé, és a belseje felénk.
- Úgy vegyük fel a maszkot, hogy takarja az orrot, a száját és az állat, és a lehető legszorosabban illeszkedjen az arcunkhoz. A fém merevítőszálat simítsuk az orrunkra. **A maszk semmilyen védelmet nem nyújt, ha a száj vagy az orr szabadon van!**
- Ne érnünk a maszk külső felszínéhez a használat során.
- Az orvosi maszkot cserélni kell, ha átnedvesedik vagy szennyeződik.
- Az orvosi maszkok egyszer használatosak, levétel után zárt tárolóba ki kell dobni.
- Levétel előtt és után is mossuk meg vagy fertőtlenítsük alaposan a kezünket.

- Hátról előre vegyük le a maszkot, ne érnünk hozzá a külső felszínéhez.

Textil maszk helyes viselése:

- Első használat előtt mossuk ki 60-90 °C-on, majd lehetőség szerint vasaljuk is ki.
- A maszk felvétele előtt mossunk vagy fertőtlenítsünk kezét.
- Ellenőrizzük, hogy a maszk tiszta és ép. Úgy vegyük fel a maszkot, hogy takarja az orrot, a szájat és az állat, és a lehető legszorosabban illeszkedjen az arcunkhoz.

A maszk semmilyen védelmet nem nyújt, ha a száj vagy az orr szabadon van!

- Ne érnünk a maszk külső felszínéhez a használat során. Ha mégis hozzáértünk, akkor utána használjunk kézfertőtlenítőt.
- Levétel előtt és után is mossuk meg vagy fertőtlenítsük alaposan a kezünket.
- Hátról előre vegyük le a maszkot, ne érnünk hozzá a külső felszínéhez.



- Ha a maszk tiszta, tegyük egy tiszta és zárható nejlonzacskóba, és újrafelvételkor ne érnünk a külső oldalához.
- Legalább naponta egyszer majd mossuk ki forró vízzel (legalább 60°C) és mosószerrel, majd szárítás után - lehetőség szerint - vasaljuk ki.
- Mindenkinek legyen saját maszkja, ne használjuk közösen senkivel.
- A textilmaszk nővelheti a megfertőződés kockázatát, ha szennyezett kézzel érintjük meg, vagy a fej egyéb részén tartjuk (áll alatt vagy homlokon), és csak időszakosan húzzuk az orr és száj elé.
- **A maszkviselés ne adjon hamis biztonságérzetet: a rendszeres kézmosás/kézfertőtlenítés nélkül nem jelent kellő védelmet.**

Ennek megfelelően fontos szempont annak hangsúlyozása, hogy jelenleg nincs egyetlen olyan intézkedés, amellyel biztosan megállítható a vírus terjedése, egy komplex intézkedéscsomagot kell alkalmazni, ahogy ezt Magyarország teszi. **Kérjük, hogy a fenti járványügyi szabályok és a Kormányrendeletben előírt védelmi intézkedések betartásával továbbra is segítsék a járvány megelőzésére irányuló törekvéscinket, és együttműködésükkel támogassák a korlátozó intézkedések bevezetésének elkerülését.**

DOLGOZÓI NYILATKOZAT

Alulírott

név:

születési hely, idő:

lakcím:

mint a Veszprém Megyei Gyermekvédelmi Központ közalkalmazottja/munkavállalója, az új koronavírus okozta fertőzés (COVID-19) terjedésének megelőzése érdekében a munkáltatónak a Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvényben, valamint a Munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény 51.§-ában foglalt kötelezettségei teljesítésének elősegítése érdekében, figyelemmel a fent hivatkozott jogszabályokban megfogalmazott munkavállalói kötelezettségek felelősségteljes ellátására, az alábbi nyilatkozatot teszem.

1. Jelen nyilatkozat aláírását megelőző 14 napban tartózkodott-e Ön, Önnel közvetlen kapcsolatba került közvetlen környezetében élő személy, vagy az Ön hozzátartozója a járványügyi készültségi időszak utazási korlátozásairól szóló 341/2020.(VII.12) Kormányrendelet alapján kiadott országos tisztiorvosi határozatban, a jelen nyilatkozat kitöltésének napján aktuálisan megjelölt országok területén.

igen

nem

Terület megnevezése, színjelzése	Beutazás dátuma

Hatósági házi karantén elrendelésére sor került:

nem

igen, elrendelés dátuma:

2. Érintkezett-e ön olyan személlyel, aki a jelen nyilatkozat aláírását megelőző 14 napban utazott be a járványügyi készültségi időszak utazási korlátozásairól szóló 341/2020.(VII.12) kormányrendelet alapján kiadott országos tisztiorvosi határozatban, a jelen nyilatkozat kitöltésének napján aktuálisan megjelölt országokból.

igen

nem

Terület megnevezése, színjelzése

Beutazás dátuma

Hatósági házi karantén elrendelésére sor került:

nem

igen, elrendelés dátuma:

3. Kapcsolatba került-e Ön, az Ön közvetlen környezetben élő személy vagy az Ön hozzátartozója valószínűsített vagy megerősített új koronavírus fertőzésben szenvedő személlyel?

nem
igen, az utolsó érintkezés dátuma:

4. Járt-e az elmúlt 14 napban olyan egészségügyi intézményben hol tudomása szerint koronavírus fertőzésben szenvedő személyeket kezelnek.

nem
igen, dátum:

5. Amennyiben észlelte magán az alább felsorolt tünetek valamelyikét, úgy élt-e jelzéssel a háziorvosa felé?

nem észleltem tüneteket Észleltem tüneteket, éltem jelzéssel Észleltem tüneteket, nem éltem jelzéssel

Jellemző tünetek:

láz

légszomj

orrfolyás

fáradtság

izomfájdalom

torokfájás

száraz köhögés

orrdugulás

hasmenés

Jelen nyilatkozat aláírásával magamra nézve kötelezően elfogadom, hogy az új koronavírus fertőzés terjedésének minimalizása érdekében az együttműködési kötelezettség, valamint a jóhiszeműség és tisztesség elve alapján haladéktalanul tájékoztatom az Intézmény vezetőjét, amennyiben bármilyen egészségügyi kockázatról van tudomásom.

Jelen nyilatkozat aláírásával kijelentem, hogy a fenti tartalom a valóságnak megfelel és amennyiben a benne foglaltak tekintetében változás történik, arról haladéktalanul értesítem a munkáltatót.

Veszprém, 2020. _____

LÁTOGATÓI NYILATKOZAT

Alulírott

név:

születési hely, idő:

lakcím:

mint a Veszprém Megyei Gyermekvédelmi Központ nyilvántartásában szereplő gyermek hozzátartozója / székhelyére szabályozott kapcsolattartásra érkező személy, az új koronavírus okozta fertőzés (COVID-19) terjedésének megelőzése érdekében az alábbi nyilatkozatot teszem.

1. Jelen nyilatkozat aláírását megelőző 14 napban tartózkodott-e Ön, Önnel közvetlen kapcsolatba került közvetlen környezetében élő személy, vagy az Ön hozzátartozója a járványügyi készültségi időszak utazási korlátozásairól szóló 341/2020.(VII.12) Kormányrendelet alapján kiadott országos tisztiorvosi határozatban, a jelen nyilatkozat kitöltésének napján aktuálisan megjelölt országok területén.

igen

nem

Terület megnevezése, színjelzése	Beutazás dátuma

Hatósági házi karantén
elrendelésére sor került:

nem

igen,

elrendelés dátuma:

2.
napban

Érintkezett-e ön olyan személlyel, aki a jelen nyilatkozat aláírását megelőző 4 utazott be a járványügyi készültségi időszak utazási korlátozásairól szóló 341/2020.(VII.12) kormányrendelet alapján kiadott országos tisztiorvosi határozatban, a jelen nyilatkozat kitöltésének napján aktuálisan megjelölt országokból.

igen

nem

Terület megnevezése, színjelzése	Beutazás dátuma

Hatósági házi karantén elrendelésére sor került:

nem

igen, elrendelés dátuma:

4. Kapcsolatba került-e Ön, az Ön közvetlen környezetben élő személy vagy az Ön hozzátartozója valószínűsített vagy megerősített új koronavírus fertőzésben szenvedő személlyel?

nem

igen, az utolsó érintkezés dátuma:

5. Járt-e az elmúlt 14 napban olyan egészségügyi intézményben hol tudomása szerint koronavírus fertőzésben szenvedő személyeket kezelnek.

nem

igen, dátum:

6. Amennyiben észlelte magán az alább felsorolt tünetek valamelyikét, úgy élt-e jelzéssel a háziorvosa felé?

nem észleltem tüneteket Észleltem tüneteket, éltem jelzéssel Észleltem tüneteket, nem éltem jelzéssel

Jellemző tünetek:

láz

légszomj

orrfolyás

fáradtság
izomfájdalom
torokfájás

száraz köhögés
orrdugulás
hasmenés

Jelen nyilatkozat aláírásával magamra nézve kötelezően elfogadom, hogy az új koronavírus fertőzés terjedésének minimalizása érdekében az együttműködési kötelezettség, valamint a jó-hiszeműség és tisztesség elve alapján haladéktalanul tájékoztatom az Intézmény vezetőjét, amennyiben bármilyen egészségügyi kockázatról van tudomásom.

Jelen nyilatkozat aláírásával kijelentem, hogy a fenti tartalom a valóságnak megfelel és amennyiben a benne foglaltak tekintetében változás történik, arról haladéktalanul értesítem a Veszprém Megyei Gyermekvédelmi Központ igazgatóját.

Veszprém, 2020.

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA

^t Útmutató

a koronavírus terjedésének megelőzésére és a kockázatok csökkentésére a szociális szakosított ellátást nyújtó, a gyermekek átmeneti gondozását nyújtó, a gyermekvédelmi szakellátást biztosító intézmények és a javítóintézetek részére

A veszélyhelyzet a Kormány döntése értelmében 2020. június 18-ával megszűnt. Mindazonáltal az új koronavírus fertőzéssel leginkább veszélyeztetett, a szakosított szociális és gyermekvédelmi ellátást nyújtó intézményekben élők védelme érdekében a korlátozó intézkedések feloldása mellett a védekezéshez és megelőzéshez szükséges feltételek biztosítása továbbra is indokolt és szükséges.

Jelen útmutatóban szereplő iránymutatással segíteni kívánjuk a szociális szakosított ellátást nyújtó intézmények, a családok és gyermekek átmeneti otthonai és a helyettes szülők, valamint a gyermekvédelmi szakellátást biztosító nevelőszülői hálózatok, gyermekotthonok, területi gyermekvédelmi szakszolgálatok (a továbbiakban együtt: gyermekvédelmi szakellátási intézmények) és a javítóintézetek COVID-19 vírus terjedésének megelőzése érdekében követendő eljárását. Az útmutatóban foglaltak 2020. június 18. napjától visszavonásig érvényesek.

I. A szociális szakosított ellátást nyújtó intézmények, a családok és gyermekek átmeneti otthonai és a helyettes szülők

Minden ellátási forma esetében szükséges:

o Az intézmény

- folyamatosan tájékozódjon a megelőzéshez kapcsolódóan közzétett információkról, az Országgyűlés által elfogadott törvényekről, a kiadott kormányhatározatokról és kormányrendeletekről, továbbá az ágazati útmutatókról (www.koronavirus.gov.hu, www.nnk.gov.hu, www.szocialisportal.hu, www.magyar kozlony.hu),
- kövesse nyomon az Operatív Törzs bejelentéseit,
- a hozott intézkedésekről informálja az igénybevevőket és a dolgozókat,
- a felmerülő kérdésekre adjon választ, valamint
- minden információt adjon át arról, hogy mit tehetnek az igénybevevők és a dolgozók maguk és a környezetük védelme érdekében.

A szociális szakosított ellátást nyújtó intézményekben élő személyek koruk vagy állapotuk (idősek, fogyatékos személyek, hajléktalanok, pszichiátriai- és szenvedélybetegek) és az átmeneti gondozást igénybevevő családok és gyermekek az intézményi adottságokból fakadóan a koronavírus kiemelt rizikó csoportját jelentik, így elengedhetetlen a prevenciós intézkedések betartása saját maguk és a

munkatársak védelme érdekében. Az intézkedések legfőbbje ezen intézmények napi rutinja, betartásuk továbbra is kiemelten fontos.

Az Országos Tisztifőorvos a 13305-59/2020/EÜÍG. számú, 2020. június 18-án kelt határozatával feloldotta a szakosított ellátást nyújtó szociális intézményekben elrendelt látogatási és intézmény- elhagyási tilalmat, melynek eredményeképpen a jelen útmutatóban foglaltak betartása mellett helyre áll az intézmények korábbi működési rendje.

Az Országos Tisztifőorvos határozata az alábbi linken érhető el:

http://szociailportal.hu/documents/10181/250000/13305_59_2020_EUIG.pdf/4bab3f54-7644-1869-4dd6-688f81236cd5

Az ellátottak és dolgozók védelme érdekében a következő intézkedések betartása továbbra is szükséges:

- o Saját otthonából új ellátott felvétele és kórházból át, illetve visszavett ellátottak esetén az oro/nasopharyngealis törletminta SARS-CoV-2 POR vizsgálat szükségességét az NNK által kiadott szociális intézetekre vonatkozó Eljárásrend határozza meg.

A hajléktalanok éjjeli menedékhelye igénybeviteléhez SARS-CoV-2 PCR vizsgálati eredmény nem szükséges.

Az intézmény az NNK által kiadott szociális intézetekre vonatkozó Eljárásrend és jelen Útmutató előírásaiban nem rögzített esetekben, nem kérhet az ellátottaktól SARS-CoV-2 PCR vizsgálati eredményt (például hétfője után visszatérő ellátottaktól nem kérhet).

- o Az intézmény vezetőjének szükséges a koronavírus terjedésének megelőzését szolgáló látogatási rendet kidolgoznia, és azt az intézmény honlapján, valamint a bejáratnál kifüggesztve nyilvánosságra hoznia, illetve a gondozottakkal megismertetnie.

A látogatási rend kidolgozása során javasoljuk a következők szem előtt tartását:

1. Az ellátottak látogatását olyan módon célszerű megszervezni, hogy a látogató csak azzal a gondozottal kerüljön 2 méteren belül távolságra 15 percen túl, akit meg akart látogatni (rokona, ismerőse).
 2. Fertőző betegség jeleit mutató személy nem látogathat ellátottat.
 3. A látogatók részére folyékony szappannal végzett kézmosási lehetőséget és/vagy vírusölő hatású kézfertőtlenítőszerrel kell biztosítani és erre fel kell hívni a látogatók figyelmét.
 4. Amennyiben megoldható, javasolt a látogatást az intézmény kertjében, udvarán megoldani, ha ott az egyes családok/ismerősök között 2 méteres távolság biztosítható.
 5. Ha a szabadban történő találkozás a látogatóval nem biztosítható, akkor lehetőleg olyan helyiségben történjen a látogató fogadása, ahol az egyes csoportok között (ahol a család/ismerős együtt van) 2 méteres távolság biztosítható, vagy a látogatás céljára egy külön helyiséget célszerű biztosítani.
 6. Maximalizálni kell az egyidőben történő látogatók számát.
 7. Többágyas szobában, ágyban fekvő gondozottat orr-szájmaszk viselésével és egyszerre csak egy személy/családtag látogathat.
- o Szükséges felkészülni a betegség tüneteit mutató igénybevevők elkülönítésére, átgondolni és írásban rögzíteni az izoláció gyakorlati megvalósítását az intézmény rendelkezésére álló

személyi és tárgyi feltételek figyelembevételével. Az izolációs tervben foglaltakról, a lakók elhelyezésében

bekövetkező esetleges módosításokról (pl. átköltözés másik szobába) az érdekképviselői fórum tagjait, a lakókat és a dolgozókat tájékoztatni kell. A tájékoztatás céljából - a szociális távolságtartás szabályainak a figyelembevételével - lakógyűlést lehet összehívni.

A szociális szakosított intézményekben a készpénzzel történő térítési díj befizetést lehetőség szerint meg kell szüntetni, fel kell hívni a fizetési kötelezettséggel rendelkező személyek, hozzátartozók figyelmét arra, hogy fizetési kötelezettségüket átutalással vagy postai befizetéssel teljesítsék.

Az intézményi infekciókontroll feladatokat és az ellátottak COVID-19 megbetegedéssel kapcsolatos teendőit az Országos Tisztifőorvos és a Miniszter által jóváhagyott szociális intézményekre vonatkozó eljárásrend tartalmazza, ennek betartása kötelező. Kiemelten felhívjuk a figyelmet a következőkre:

- A munkatársak fokozottan figyeljék saját és az igénybevevők esetében az új koronavírus okozta tünetek megjelenését. Szükséges a láz és légúti tünetek folyamatos monitorozása az igénybevevők körében (naponta kétszeri lázmérőzés érintésmentes hőmérővel vagy biztosítva a hőmérők megfelelő fertőtlenítését az ellenőrzések között), és annak dokumentálása, a változások követésével). Koronavírusra utaló tünet megjelenése esetén haladéktalanul értesíteni kell az intézmény orvosát vagy a háziorvost, és haladéktalanul gondoskodni kell az elkülönítésről.
- Koronavírusra utaló tünet esetén az ellátottat úgy kell tekinteni, mintha fertőzött lenne, és a járványügyi hatóság döntéséig az írásban rögzített izolációs tervben foglaltak szerint kell eljárni.
- Folyamatosan biztosítani szükséges az intézmények jogszabályban előírt módon történő egészségügyi ellátását, a szerződött orvosok és egészségügyi szakemberek helyszínen való munkavégzését és rendelkezésre állását, szükség esetén az egészségügyi ellátás biztosítására kötött szerződést felül kell vizsgálni.
- Az alapvető higiéniai szabályok, valamint a köhögési etikett fokozott betartása szükséges az

igénybevevők és a munkatársak körében:

- Kézmosási és -fertőtlenítés! lehetőségek megteremtése (étkezés előtt és étkezés után, a lakókkal való érintkezés előtt és után, szennyezett felszínnel való érintkezés után).
- A kéz higiéniáról való tájékoztatás (plakát, piktogram a kézmosók fölött) kifüggesztése szükséges.
- Papírtörölköző és folyékony szappan biztosítása a mosdókagylóknál.
 - ^H Étkezés előtti kézmosásra fel kell hívni a figyelmet, és szükség esetén a kézmosás megtörténtét ellenőrizni szükséges
 - ^B Tüsszentés és köhögés esetén papírzsebkendő használata, amit azonnal szemetesbe kell dobni, majd alapos kézmosás szükséges.
- A felsőruházat és a személyes textíliák gyakoribb tisztítása.
 - ^H A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a puszit, a baráti ölelést mellőzni kell (kivéve a családtagok között)

- Az intézménybe való belépéskor - és az intézménybe való tartózkodás ideje alatt akár többször is - szükséges az alapvető kézfertőtlenítés megtétele, kéz higiéné fenntartása, amelyet a munkatársaknak kötelező figyelemmel kísérni, ellenőrizni.

- Folyamatosan nyomon kell követni az ellátottak alap higiénés állapotát, a fürdésre, tisztálkodásra, a ruha cseréjére fel kell hívni az ellátottak figyelmét.

- Az igénybevevők ruháit fertőtlenítő mosószerrel vagy fertőtlenítő adalékot tartalmazó mosószerrel szükséges mosni.

® Az intézmények fertőtlenítő takarítását folyamatosan biztosítani szükséges (beleértve a lakószobákat, közösségi helyiségeket, vizes helyiségeket és a munkatársak tartózkodására szolgáló helyiségeket is, korlát, kilincs, kapcsoló stb.), az igénybevevők takarításba történő bevonása kizárólag felügyelettel lehetséges.

- Az intézményben lévő felületeket naponta több alkalommal fertőtleníteni kell, különös tekintettel az asztalokra, székekre, matrachuzatokra, ágykeretekre és minden olyan tárgyra, amelyet az ellátottak saját maguk kezelnek (pl.: mikrohullámú sütő, televízió távirányító, számítógép, telefon, kulcs stb.).

- Az épületet és annak minden helyiségét naponta többször szükséges átszellőztetni.

- o A közösségi terekben lehetőség szerint kerülni kell a zsúfoltságot, a közösségi programok, csoportfoglalkozások (ideértve az étkezéseket) alkalmával törekedni kell a személyek közötti legalább 2 méteres távolság megtartására. Amennyiben lehetőség van rá, javasolt az udvaron, szabadlevegőn való csoportfoglalkozások szervezése.

- o Az idősek tartós és átmeneti bentlakásos intézményében, a fogyatékos személyek otthonában és gondozóházában, valamint a hajléktalanok otthonába a munkavállalóknak az ellátottakkal való közvetlen érintkezéskor, vagy ha tartósan 2 méteren belüli távolságban vannak az ellátottakkal, míg a közösségi programok alkalmával és a közösségi terekben való tartózkodás esetén lehetőség szerint az ellátottaknak is orr-száj maszkot kell viselniük.

- o A hajléktalan személyek ellátását biztosító intézményekben a beengedési vagy az intézménybe való visszatérési protokollt ki kell egészíteni azzal, hogy a beengedést megelőzően a hajléktalan személy testhőmérsékletének az ellenőrzése kötelező. A normálistól eltérő testhőmérséklet esetén haladéktalanul értesíteni kell az intézmény orvosát vagy a területi ellátási kötelezettség nélküli háziorvost.

- o Azon éjjeli menedékhelyek esetében, amelyek nappali melegedővel azonos telephelyen találhatóak, célszerű biztosítani a folyamatos intézményben történő benntartózkodás lehetőségét.

- o Az ellátottak figyelmét fel kell hívni arra, hogy folyamatosan ugyanazon éjjeli menedékhely szolgáltatásait vegyék igénybe a fertőzésveszély csökkentésének az érdekében.

II. A gyermekvédelmi szakellátás és a javítóintézetek

Minden ellátási forma esetében:

- A fenntartó (állami, egyházi és civil) biztosítsa a szükséges fertőtlenítőszereket megfelelő mennyiségben (pl: kézfertőtlenítő, felület fertőtlenítő, fertőtlenítő hatású mosószer stb), valamint a szükséges védőfelszerelést, és nyújtson támogatást a szolgáltató intézménynek.

® A gyermekvédelmi szakellátást biztosító intézmény, a javítóintézet az Országos Gyermekvédelmi Szakértői Bizottság (OGYSZB) és az örökbefogadást elősegítő közhasznú szervezet

- folyamatosan tájékozódjon a megelőzéshez kapcsolódóan közzétett információkról, az Országgyűlés által elfogadott törvényekről, a kiadott kormányhatározatokról és kormányrendeletekről, továbbá az ágazati útmutatókról (www.koronavirus.gov.hu, www.nnk.uov.hu, www.szocialisportal.hu, www.magyarokozlony.hu),

- kövesse nyomon az Operatív Törzs bejelentéseit,

- tájékoztassa az ellátott gyermekeket, fiatal felnőtteket és a fiatakorúakat (ellátottakat), a dolgozókat, az örökbe fogadni szándékozókat, a krízistanácsadásban részesülőket, a kapcsolattartásra jogosultakat a megtett intézkedésekről, és a felmerülő kérdéseikre adjon választ,

- minden információt adjon át és rendszeresen frissítsen arról, hogy mit tehetnek az ellátottak és a dolgozók maguk és a környezetük védelme, a fertőzés megelőzése érdekében.

® A munkatársak továbbra is fokozottan figyeljék az ellátottak esetében a tünetek megjelenését, haladéktalanul legyenek segítségükre és indokolt esetben késedelem nélkül vegyék fel az érdekükben a háziorvossal/intézményi orvossal telefonon a kapcsolatot.

8 A személyes találkozások és együttműködések során meg kell tartani a biztonságos távolságot (2 méter) és továbbra is szükséges a fertőzés megelőzését szolgáló védőeszközök használata.

« Az alapvető higiéniai szabályok, valamint a köhögési etikett fokozott betartása szükséges az ellátott gyermekek és fiatal felnőttek, a munkatársak valamint az intézménybe érkező személyek körében:

■ Kézmosási és -fertőtlenítési lehetőségek megteremtése (étkezés előtt és étkezés után, a lakóikcai való érintkezés előtt és után, szennyezett felszínnel való érintkezés után, az intézménybe történő belépéskor, a gyermek intézménybe történő visszatérésekor).

■ A kéz higiénéről való tájékoztatás (plakát, piktogram a kézmosók fölött) kifüggesztése szükséges.

■ Papírtörölők és folyékony szappan biztosítása a mosdókagylóknál.

■ Étkezés előtti kézmosásra fel kell hívni a figyelmet, és szükség esetén a kézmosás megtörténtét ellenőrizni szükséges Tüsszentés és köhögés esetén papír zsebkendő használata, amit azonnal szemetesbe kell dobni, majd alapos kézmosás szükséges.

■ A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a pusztit, a baráti ölelést mellőzni kell, kivétel ez alól a gyermek és kapcsolattartásra jogosult szülő, hozzátartozó közötti üdvözlés.

■ Az ellátást szolgáló helyiségeket rendszeresen szellőztetni szükséges és fertőtlenítésüket el kell végezni.

® Az egy helyiségben tartózkodó szülők és gyermekek, valamint szakemberek (személyek) számát korlátozni szükséges, annak érdekében, hogy a megfelelő védőtávolság (2 méter) biztosított legyen.

9 Indokolt a gyermekek, a fiatal felnőttek és a munkatársak felsőruházatának és a személyes textiliáknak a gyakoribb tisztítása.

• Az egyes ellátások, szolgáltatások - ha az a céljukkal nem ellentétes - szabad levegőn is biztosíthatóak.

Otthont nyújtó ellátást, utógondozói ellátást biztosító nevelőszülői ellátás, gyermekotthoni (valamennyi gyermekotthoni típus) ellátás és a javítóintézeti ellátás esetében továbbá:

® Az ideiglenes hatállyal elhelyezett és a nevelésbe vett gyermekek, valamint a javítóintézeti növendékek kapcsolattartásra jogosult hozzátartozói kapcsolattartási jogukat személyes találkozással is gyakorolhatják, vagyis a nevelőszülő otthonába, a gyermekotthonba, a javítóintézetbe, a kijelölt kapcsolattartási helyiségbe beléphetnek. Ehhez kapcsolódóan biztosítani kell a kézmosási, kézfertőtlenítési lehetőséget. A kapcsolattartás céljára szolgáló helyiségben tartózkodó szülők és gyermekek, valamint szakemberek (személyek) számát korlátozni szükséges, annak érdekében, hogy a megfelelő védőtávolság (2 méter) biztosított legyen. A kapcsolattartásra szolgáló helyiségeket rendszeresen szellőztetni szükséges. A kapcsolattartás befejezését követően a helyiség fertőtlenítését el kell végezni. A kapcsolattartások szabad levegőn is biztosíthatóak. Erről az érintetteket folyamatosan tájékoztatni szükséges.

® A csoportfoglalkozások megszervezése során is figyelembe kell venni a védőtávolság betartását. Amennyiben lehetőség van rá, javasolt az udvaron, szabadlevegőn való csoportfoglalkozások megtartása.

- A gyermekek, az ellátottak folyamatos felügyeletének, ellátásának biztosítása, az iskolai tanulmányokat folytató gyermekek, fiatal felnőttek tanulása támogatásának megszervezése a fenntartó és az intézményvezető/nevelőszülői hálózat vezetőjének együttes feladata. Ennek biztosításához túlmunka elrendelése lehetséges. A gyermekek, az ellátottak a tantermen kívüli digitális munkarend szerinti tanulmányi kötelezettségének teljesítése, valamint a járványhelyzet okozta hatások megfelelő kezelése érdekében különösen fontos a gyermekotthonban, nevelőszülői hálózatban dolgozók, a tanulást támogató szakemberek (pl- gyógypedagógus, fejlesztő pedagógus, művészetterapeuta) és a segítő foglalkozású szakemberek (pl. pszichológus, mentálhigiénés szakember) intenzív támogatása.
- Ha az ellátott gyermek járványügyi zárlat alá helyezéséről döntött a járványügyi hatóság, és végrehajtási helyként a gondozási helyet határozta meg, akkor a gondozási helyen biztosítani kell az elkülönített elhelyezését a határozatban foglaltak szerint.

Az engedély nélküli eltávozásról vagy kórházból visszatérő gyermek gondozási helyen történő elkülönítését is akkor kell biztosítani, ha azt a járványügyi hatóság elrendelte.

